

المملكة المغربية  
جامعة ابن توفيل  
معهد مهن الرياضة  
القنيطرة



ROYAUME DU MAROC  
UNIVERSITE IBN TOFAIL  
INSTITUT DES METIERS  
DE SPORT KENITRA

المملكة المغربية  
وزارة التعليم العالي  
و البحث العلمي و الابتكار



المملكة المغربية  
وزارة التعليم العالي  
و البحث العلمي و الابتكار

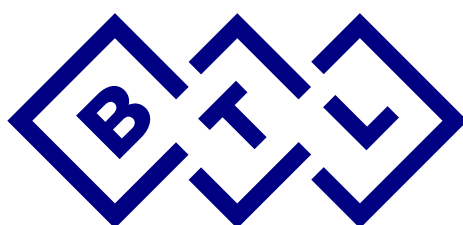


# PROGRAMME DE LA 3ÈME ÉDITION DES JOURNÉES INTERNATIONALES SCIENTIFIQUES SPORT ET OBÉSITÉ

JEUDI ET VENDREDI  
26/27 MARS 2026



Amphithéâtre de L'IMS  
Kenitra



PHYSIOESTHÉTIKA  
TECHNOLOGIE

26  
MARS

المملكة المغربية  
جامعة ابن توفيل  
معهد مهن الرياضة  
القنيطرة

جامعة  
ابن توفيل  
Université  
Ibn Tofail

ROYAUME DU MAROC  
UNIVERSITE IBN TOFAIL  
INSTITUT DES METIERS  
DE SPORT KENITRA

08:30 ACCEUIL ET INSCRIPTION

09:00 SÉANCE D'OUVERTURE OFFICIELLE



PR: BOUCHRA TAIB  
PR. AMINE ARFAOUI

**Pr. Mohamed EBN TOUHAMI**  
Président de l'Université Ibn Tofail, **Kénitra, Maroc**

**Pr. DRISS DAOUI**  
Directeur par intérim de l'Institut des Métiers de Sport, **Kénitra, Maroc**

**Pr. Bouchra TAIB**  
Responsable du comité d'organisation

**SIGNATURE DE CONVENTION DE COOPÉRATION**

10:00 PAUSE-CAFÉ

visite des stands

**AXE I: TROUBLES MÉTABOLIQUES & ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE**

10:30 CONFÉRENCE 1

**RÉDUIRE LES RISQUES DE MORBIDITÉ RELIÉS À L'OBÉSITÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE: BIEN PLUS QUE LA PERTE DE POIDS.**

**PR. JULIE LAVOIE** - ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORT (CEPSUM); FACULTÉ DE MÉDECINE UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL; **MONTRÉAL, CANADA**

*programme du jour*



JISS0'26

26  
MARS

programme du jour

11:10 CONFÉRENCE 2

### L'ÉPREUVE D'EFFORT CARDIORESPIRATOIRE ET PERFORMANCE

**Pr. Abdelkader Jalil El HANGOUCHE** – Faculté de Médecine et pharmacie de Tanger - Université AbdelMalek Essaadi ; **Tanger, Maroc**

11:50 CONFÉRENCE 3

### LE SYNDROME CARDIO RÉNO MÉTABOLIQUE : QUAND LE MOUVEMENT DEVIENT MÉDICAMENT

**Pr. Hinde IRAQI** – Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat- Université Mohammed V; **RABAT, Maroc**

12:30 PAUSE-DÉJEUNER

VISITE DES STANDS ET POSTERS

14:00 PAUSE ACTIVE - POST-DÉJEUNER (AMPHITHÉÂTRE DE L'IMS)

### AXE II: NEURO-OBÉSITÉ & ACTIVITÉ PHYSIQUE

14:15 CONFÉRENCE 4

### CHRONIC PHYSICAL ACTIVITY UP-REGULATES SOMATOSTATIN POSITIVE GABAERGIC INTERNEURONS IN THE BRAIN

**Pr. Abdeslem El Idrissi** – Center for Developmental Neuroscience - College of Staten Island.-University city of New York; **New York, USA**

14:55 CONFÉRENCE 5

### LE CONTRÔLE CÉRÉBRAL DE LA FLEXIBILITÉ MÉTABOLIQUE DANS L'OBÉSITÉ ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Pr. Bouchra Taib** – Laboratoire Interdisciplinaire des Sciences de Sport- IMS – Université IBN TOFAÏL, **Kénitra**

15:35 VISITE DES STANDS ET POSTERS



26-27  
MARS

programme du jour

16:00 CONFÉRENCE 6

SCLÉROSE EN PLAQUE; OBÉSITÉ ET  
ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pr. **TARIK TOUIL** – ISPITS; **RABAT, MAROC**

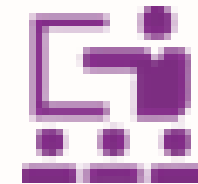
16:40 CONFÉRENCE 7

EFFECTS OF LOAD MAGNITUDE, WALKING DIRECTION,  
AND LIFTING STRAP USE ON UPPER LIMB MUSCLE  
ACTIVATION DURING THE FARMER'S WALK EXERCISE

Pr. **Ahmed Zaghoul** - Center for Developmental  
Neuroscience, - College of Staten Island; University city of  
New York, **New York, USA**

**AXE III: OBÉSITÉ, SPORT ET E-SANTÉ**

09:30 CONFÉRENCE 1



PR: **MUSTAPHA  
MOULLY**

LA SANTÉ MOBILE (MHEALTH) AU SERVICE DE  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CHEZ LA  
PERSONNE OBÈSE : BÉNÉFICES ET ENJEUX

Pr. **Youness Azemmour** - ISPITS; **RABAT**  
Laboratoire de Recherche en Soins, Rééducation,  
Nutrition et Techniques de santé, FM6SIPS-  
UM6ss; **Casablanca**

10:10 CONFÉRENCE 2

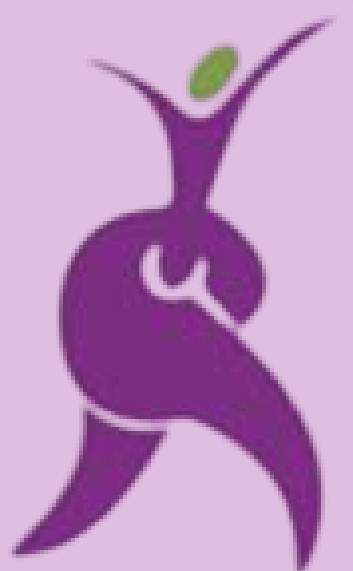
**OBÉSITÉ ET RISQUE DU CANCER DE SEIN AU  
MAROC: RÉSULTATS D'UNE ÉTUDE CAS TÉMOIN**

Pr. **Mohamed Khalis**- Département de Santé  
Publique, Centre Mohammed VI de Recherche et  
d'Innovation-Université Mohammed VI des  
Sciences et de la Santé; **RABAT**

10:50 CONFÉRENCE 3

OBÉSITÉ, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET E-SANTÉ : DE LA  
NEURO-OBÉSITÉ À LA PRÉVENTION ET À LA PRISE  
EN CHARGE

Dr. **Mustapha Alaoui**- Scientific Research  
Centre  
Football Development Department; **Doha, Qatar**  
Pr. **Driss Daoui**- Laboratoire Interdisciplinaire  
des Sciences de Sport; IMS; **Kénitra**



JISSO'26

27  
MARS

*programme du jour*

11:30 COMMUNICATIONS ORALES

**COM 1 : DOSE-RESPONSE RELATIONSHIP BETWEEN WEEKLY PHYSICAL EXERCISE AND THE PHYSICAL FITNESS OF OBESE STUDENTS**

Ben Rakaa Omar – Sport Science Assessment and Physical Activity Didactic. Normal Higher School (ENS-C), Hassan II University of Casablanca (Maroc)

**COM 2 : IMPACT D'UN RÉGIME HYPERCALORIQUE DÈS LE SEVRAGE SUR LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET L'ACTIVITÉ LOCOMOTRICE CHEZ LE RAT WISTAR.**

Chahirou Yassine – Laboratoire de Biologie et Santé, Département de Biologie, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

12:00 ÉVALUATION DES POSTERS

13:00 PAUSE-DÉJEUNER- TEMPS LIBRE

15:00 COMMUNICATIONS ORALES

**COM 3 : TROUBLES MÉTABOLIQUES ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE : PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES ADOLESCENTS MAROCAINS.**

El Oirdi Hamid – Institut des Sciences du Sport, Université Sidi Mohamed Ben Abdallah, Maroc.

**COM 4 : ENGAGEMENT, AND CHILDHOOD OBESITY : EFFECTS OF A RITUALIZED PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM IN SCHOOL SETTINGS.**

Elouardi Mountassir – Multidisciplinary Laboratory in Education Sciences and Training Engineering (LMSEIF), Sport Sciences Assessment and Physical Activity Didactics Research Group, Normal Higher School of Casablanca (ENS-C), Hassan II University of Casablanca, Morocco.

**COM 5 : PREVALENCE OF OVERWEIGHT, GENERAL OBESITY, AND ABDOMINAL OBESITY AND ASSOCIATED FACTORS AMONG WOMEN WITH TYPE 2 DIABETES IN THE BENI-MELLAL KHENIFRA REGION, MOROCCO.**

Ahmed Chetoui – Higher Institute of Nursing Professions and Health Techniques, Beni Mellal Annex, Khénifra, Morocco.



**27**  
**MARS**

*programme du jour*

**COM 6 : INFLUENCE DE LA COMPOSITION CORPORELLE SUR LA PERFORMANCE PHYSIQUE CHEZ DES JEUNES FOOTBALLEUSES, CATÉGORIE U16.**

Houssaini Elhoussaine – Institut des Métiers du Sport (IMS), University Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

**COM 7 : COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET ACTIVITÉ PHYSIQUE COMME FACTEURS DE RISQUE DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES.**

Kourisna Abla – Biology and Health Laboratory, Department of Biology, Faculty of Sciences, Ibn Tofail University, Kénitra, Morocco.

**COM 8 : IMPACT DE L'ENTRAÎNEMENT HIIT ET MICT SUR LA COMPOSITION CORPORELLE, LA CONDITION CARDIORESPIRATOIRE ET LA DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE DE REPOS CHEZ DES ADOLESCENTS MAROCAINS EN SURPOIDS : UNE ÉTUDE COMPARATIVE.**

Messaoudi Hamid – Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

**COM 9 : ASSESSMENT CRITERIA FOR DIGITAL HEALTH INTERVENTIONS FOCUSING AMONG HEALTHCARE PROVIDERS : A SCOPING REVIEW**

El Kouarty Issam – Faculty of Medicine and Pharmacy of Rabat, Mohammed V University, Rabat, Morocco.

**COM 10 : SUIVI NUTRITIONNEL ET SPORTIF NUMÉRIQUE DES PATIENTS OBÈSES : APPORTS DES APPLICATIONS MOBILES ET DES OBJETS CONNECTÉS.**

Elfayq Soukaina – Laboratory of Epidemiology, Clinical Research and Public Health, Faculty of Medicine and Pharmacy, Mohammed First University, Oujda, Morocco.

17:00

**Prix de la meilleure  
présentation orale et affichée  
Remerciements et clôture**

